

„Tage für mich“

Nach Himmelfahrt stehen mal die Frauen bei uns im Mittelpunkt!

Zusätzlicher Termin: 14. – 16. Mai 2021

Frauen verlieren sich gerne im Alltag. Umso wichtiger ist es, etwas für sich selbst zu tun.

Vergessen Sie für zwei Tage Hektik, Stress und kommerzielles Treiben, das unsere Wahrnehmung abstumpft. Wir pflegen unsere Haut, entspannen die Seele durch Klangschalen-Meditation und beginnen den Tag mit Atemübungen an frischer Luft.

Durch eine Farb- und Typberatung lernen wir unsere Vorzüge ins rechte Licht zu setzen und unterstützen dies mit Tipps zum richtigen Kleidungsstil und zur richtigen Farbauswahl für Ihr Make-up. Durch den Umgang mit Tüchern und Schals bringen wir Farbe und Vielfalt in unsere Garderobe. Selbstgemachter Schmuck rundet das Wochenende ab. Ziel ist es, selbstbewusstes und entspanntes Auftreten zu fördern.

Also – gönnen Sie sich eine Auszeit von Ihrem persönlichen Alltag und entdecken Sie Ihr weibliches Potential neu! Der Kurs umfasst 16 Unterrichtseinheiten.

Bitte bringen Sie legere Kleidung und bequemes Schuhwerk für drinnen und draußen mit.

Weiterhin benötigen Sie 1 kl. Aufstellspiegel (wenn vorhanden), 1 kl. Gästehandtuch, 1 Haarband, Make-up-Entferner und Ihre aktuellen Make-up-Utensilien.

Kurstitel: „Tage für mich“
Päd. Verantwortung: Sylvia Kipper, LHVHS
Referentin: Bianca Isensee, Tanzlehrerin, Choreografin und Klangmassagepraktikerin

Anreise:	Freitag,	14. Mai 2021	16.00 Uhr
Kursbeginn:	Freitag,	14. Mai 2021	17.00 Uhr
Kursende:	Sonntag,	16. Mai 2021	13.00 Uhr

Kursgebühr: 168,00 – 180,00 € je nach Selbsteinschätzung, einschl. Unterkunft im DZ und Vollverpflegung; EZ-Zuschlag 12,00 €/Nacht
Wir bitten Sie, die Gebühr vor Ort in bar oder mit EC-Karte zu bezahlen.
Zzgl. 20,00 Euro Kursnebenkosten (inklusive Farbpass) bitte in bar bezahlen.