



# Duftende Herbstkompositionen



Selbstgemachtes – wohltuend für  
Körper und Seele...

**Termin: 18.11. – 20.11.2020**



Dieses Seminar beinhaltet ganz verschiedene Workshops die eines verbinden – die Düfte.

**Seife:** Das Seife Sieden braucht Geduld beim Rühren, Genauigkeit beim Abwiegen und Vorsicht beim Mischen. Wir experimentieren mit einer Seifenbasis aus Sheabutter, die sofort gebrauchsfertig ist. Durch die Zugabe von verschiedenen ätherischen Ölen, Pflanzenstoffen und Farben können die Seifen unterschiedlich genutzt werden. Ihre handgefertigten Seifen können Sie anschließend mit nach Hause nehmen.

**Naturkosmetik:** In der Zeit von Allergien und Unverträglichkeiten gewinnen die Naturkosmetik und die Aromatherapie immer mehr an Bedeutung. Deshalb stellen wir einen herrlich duftenden Entspannungsroller für die Handtasche her, dazu einen Lippenpflegestift auf natürlicher Basis ohne Erdöl und ein wirksames Erkältungsbalsam (auch zur Vorbeugung geeignet). Sie lernen wichtige Inhaltsstoffe kennen und erhalten die Möglichkeit, auch später in Ihrem Zuhause die wunderbaren Produkte nachzumachen.

**Schokolade:** Wir beschäftigen uns mit der faszinierenden Geschichte des Kakaos, der Sortenvielfalt und der Schokoladenwirkung. Dazu gibt es raffinierte Rezepte mit Kakao. Sie werden überrascht sein, wie der herbe Duft der Kakaobohnen Sie zum Naschen und Ausprobieren verführt.

**Kurstitel:** „Duftende Herbstkompositionen“  
**Päd. Verantwortung:** Sylvia Kipper, LHVHS  
**Referentinnen:** Gabi Hoffmann, Kunsttherapeutin  
Erika Lindner, Aromatherapeutin  
Beate Stöckigt, Pfarrerin i.R.

**Kursbeginn:** Mittwoch, 18. November 2020 14.30 Uhr (Anreise ab 14.00 Uhr)  
**Kursende:** Freitag, 20. November 2020 13.00 Uhr  
**Kursgebühr:** 168,00 – 180,00 € je nach Selbsteinschätzung einschl. Unterkunft im DZ und Vollverpflegung; zzgl. Materialkosten nach Verbrauch, EZ-Zuschlag 12,00 € / Nacht.  
Wir bitten Sie, die Gebühr vor Ort in bar oder mit EC-Karte zu bezahlen.

**Anmeldung:** Tel.: 034672 / 851-0 Fax: 034672 / 851-20  
E-Mail: LHVHS@klosterdonndorf.de, Internet: www.klosterdonndorf.de