

Hawaiianischer HULA TANZ

Seminar über Tanz und Kultur des Hawaiianischen Volkes

Grundkurs

Termin: 20. – 22. Juli 2018

Hula ist ursprünglich ein ritueller Volkstanz auf Hawaii und mit seiner uralten Tradition ein wesentlicher Teil des hawaiianischen Lebens, wobei "Hu" - Energie, Fließen und "Ia" - die Sonne bedeutet, übersetzt - "überfließende Sonnenenergie". Hula ist ein erzählender Tanz, der die Fülle des Lebens zum Ausdruck bringt. Mit geschmeidigen Hüftbewegungen und über Gesten und Mimik stellen die TänzerInnen die Geschichten dar, die von historischen Ereignissen, Götterverehrungen, Naturgewalten, von Liebe und Sehnsucht, üppiger Vegetation der Inseln, aber auch von lustigen Begebenheiten des Lebens handeln.

Bei romantischen Hawaii-Klängen den Alltag hinter sich lassen. Die innere Mitte beim wunderschönen Hula-Tanz wieder finden. Dieser Volkstanz Hawaiis bringt Körper, Seele und Geist in Einklang, strafft ganz nebenbei auch noch Bauch, Beine und Po und ist Lebensfreude pur! Hula macht riesen Spaß, ist leicht zu erlernen. Das Besondere an diesem wunderbaren lebensbejahenden Tanz ist, dass er für alle Altersgruppen, Figuren und Geschlechter gleichermaßen geeignet ist. Aber auch Kinder erleben bei Hula viel Spaß und Freude!

Neben einer Einführung in das Bewegungssystem des Hula und seiner Basisschritte erlernen die Teilnehmer im Grundkurs kleine Choreographien in Gestik und Mimik dieses erzählenden Tanzes. Für absolute Anfänger & Einsteiger - keine Vorkenntnisse erforderlich! Weiterhin vermittelt die Dozentin Bella „Kali Ma“ Steudel vieles über die Geschichte und Kultur von Hawaii, Sitten und Gebräuche des Hawaiianischen Volkes.

Getanzt wird im Sommerkleid oder Paneo. Gern können Sie Blüten und Accessoires mitbringen.

ursleitung: Sylvia Kipper, LHVHS
Referent: Bella Steudel, Tanz- und Yogalehrerin

Anreise: Freitag, 20. Juli 2018 ab 16:00 Uhr
Kursbeginn: Freitag, 20. Juli 2018 17:00 Uhr
Kursende: Sonntag, 22. Juli 2018 13:00 Uhr

Kursgebühr: 172,00 - 190,00 € je nach Selbsteinschätzung
(einschl. Unterkunft im DZ/Vollverpflegung), EZ Zuschlag 12€/Nacht
zzgl. 10,00 € für Kursnebenkosten

Anmeldung/Ort: Ländliche Heimvolkshochschule Thüringen e.V.
Kloster Donndorf 6
06571 Donndorf
Tel.: 034672 /851-0 Fax: 034672 / 851-20

E-Mail: LHVHS@klosterdonndorf.de Internet: www.klosterdonndorf.de



P.S.: Die LHVHS verfügt über eine Sauna. Bei Benutzung bitte Badetuch und Badesandalen mitbringen.