

# Gewaltfreie Kommunikation

Anerkannt nach dem Thür. BFG



**Termin: 01.04 bis 04.04.2019**

## **"Sei nicht nett, sei ehrlich!" – ein Weg zum Authentisch sein**

Gewaltfrei kommunizieren im beruflichen Leben und dennoch Wut und Ärger authentisch zum Ausdruck bringen – darum soll es in diesem Kurs gehen.

Wir beschäftigen uns mit den Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation und wir erforschen, was in uns geschieht, wenn wir ärgerlich sind. Beides zusammen eröffnet einen neuen Weg für den Umgang mit diesen Gefühlen, der es uns ermöglicht, Wut und Ärger in der Teamarbeit positiv zu transformieren.

(nach dem Thür. BFG anerkannt)

<b>Kurstitel:</b>	<b>Gewaltfreie Kommunikation (BF)</b>		
<b>Päd. Verantwortung:</b>	Christiane Bracke, LHVHS		
<b>Referentin:</b>	<b>Ulrike Lemke, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg (CNVC)</b>		
<b>Anreise:</b>	Montag,	01. April 2019	ab 16.00 Uhr
<b>Kursbeginn:</b>	Montag,	01. April 2019	17.00 Uhr
<b>Kursende:</b>	Donnerstag,	04. April 2019	13.00 Uhr

**Kursgebühr:** 282,00 € - 300,00 € je nach Selbsteinschätzung  
(einschl. Unterkunft im DZ/Vollverpflegung);  
EZ-Zuschlag 12,00€/Nacht

**Anmeldung/Ort:** Ländliche Heimvolkshochschule Thüringen e.V.  
Kloster Donndorf 6  
06571 Donndorf  
Tel.: 034672 /851-0 Fax: 034672 / 851-20  
E-Mail: [LHVHS@klosterdonndorf.de](mailto:LHVHS@klosterdonndorf.de)  
Internet: [www.klosterdonndorf.de](http://www.klosterdonndorf.de)

P.S.: Die LHVHS verfügt über eine Sauna.  
Bitte bringen Sie Bademantel und Badesandalen mit.